



Forvarnarstefna Badmintonfélags Hafnarfjarðar

Badmintonfélag Hafnarfjarðar hefur mótað sér stefnu í forvarnarmálum. Stefnan er unnin útfrá [Viðbragðsáætlun íþróttá- og æskulýðsstarfs](#) og má finna þar ítarlegri upplýsingar og verkferla sem félagið mun nota í þeim málum sem upp koma. Í alvarlegum og erfiðum málum er skilt að leita aðstoðar hjá Samskiptaráðgjafa íþróttá- og æskulýðsstarfs.

Forvarnarstefnu BH er skipt upp í þrjá flokka, vímuvarnir, einelti og ofbeldi.

Stefna félagsins í vímuvörnum

Íþróttahreyfingin gegnir mikilvægu hlutverki í vímuvörnum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þau ungmenni sem eru virk í íþróttastarfi reiðir betur af og neyta síður vímuefna en þau sem ekki taka þátt. Einnig sýna rannsóknir að neysla áfengis, tóbaks og annarra vímuefna hefur neikvæð áhrif á árangur í íþróttum. Félagið vill efla enn frekar vímuvarnagildi íþróttá með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuyfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu tóbaks, áfengis og annarra vímuefna.

Neysla tóbaks og vímuefna

Félagið er andvíggt neyslu tóbaks og vímuefna allra iðkenda og annarra félagsmanna sem koma að íþróttastarfi á vegum félagsins. Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins og er Íþróttahúsið við Strandgötu reyklaust svæði.

Viðbrögð félagsins og áætlun um hvert skal leita

Félagið mun bregðast sérstaklega við allri neyslu iðkenda undir 18 ára aldri og foreldrar verða upplýstir um slíka neyslu. Þegar um sjálfráða einstaklinga er að ræða (eldri en 18) mun félagið bregðast við neyslu þeirra á vímuefnum og tóbaki ef reglur félagsins eru brotnar og við neyslu sem hefur áhrif á ástundun, frammistöðu og ímynd félagsins.

Viðbrögð við brotum á reglum þessum eiga að vera í formi tilmæla og ábendinga. Skili slík viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkandann við að laga sig að reglum þannig að hann haldi áfram að starfa innan íþróttahreyfingarinnar.

Þjálfarar skulu vinna eftir forvarnarstefnu félagsins og bregðast við vímuefnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt.

Samstarf við foreldra

Félagið mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuvörnum ásamt viðbragðsáætlun. Félagið mun standa að góðu samstarfi við foreldra iðkenda með fræðslu um neikvæð áhrif áfengis og annarra vímuefna á árangur í íþróttum.

Samstarf við aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglunga

Félagið mun hafa samstarf við þá aðila sem sinna starfi barna og unglunga í þeirra hverfi ef þurfa þykir. Félagið mun einnig hafa samstarf við fagaðila og ÍSÍ, fá frá þeim fræðsluefni og miðla til iðkenda og foreldra.

Stefna félagsins í eineltismálum

Hjá Badmintonfélagi Hafnarfjarðar er lögð áhersla á góð samskipti og gangkvæma virðingu. Einelti er ekki liðið. Lögð er áhersla á að bjóða uppá skemmtilegt íþróttastarf þar sem iðkendum líður vel. Þjálfarar skulu hvetja iðkendur með jákvæðum hætti og iðkendur hvattir til að hrósa hver öðrum þegar vel er gert. Reglulega skal boðið uppá félagslega viðburði til að byggja upp jákvæðan félagsanda og stuðla að vináttu. Mikilvægt er að gagnkvæm virðing einkenni öll samskipti innan félagsins hvort sem um er að ræða samskipti milli eða innan stjórnar, þjálfara, iðkenda, foreldra/forráðamanna iðkenda, styrktaraðila eða annarra samstarfsaðila.

Fyrirbyggjandi aðgerðir

Þjálfarar og annað starfsfólk skulu sérstaklega gæta þess að tryggja viðhlítandi aga og koma í veg fyrir einelti. Þjálfarar í samráði við yfirþjálfara/íþróttastjóra reyna að koma í veg fyrir alla þá þætti sem dregið geta úr vináttu, virðingu og góðum samskiptum. Þjálfari er hvattur til að ræða málin við iðkanda ásamt yfirþjálfara. Þjálfari og yfirþjálfari eru hvattir til að bregðast við aðstæðum sem þeir telja alvarlegar. Ef foreldrar/forráðamenn verða varir við einelti utan æfinga sem gæti haft áhrif á eða teygt sig þar inn eru þeir hvattir til að láta þjálfara vita til að þeir átti sig fyrir á því sem gæti verið að gerast og til að hægt sé koma í veg fyrir eða að taka strax á einelti ef það kemur upp.

Viðbragðsáætlun

Verði vart við samskiptavanda eða ágreining skal reyna að leysa úr honum eins fljótt og unnt er samkvæmt eftirfarandi áætlun:

- Ræða við málsaðila, gefa öllum færi á að segja sína hlið málsins og leysa misskilning.
- Finna rót vandans og útkljá mál með samtali.
- Eiga almennt samtal um hegðun og framkomu við hópinn sem um ræðir.
- Fá fræðslu um æskileg samskipti fyrir hópinn.
- Vinna markvisst að betri samskiptum og bættari menningu innan hóps.
- Hafa samband við samskiptaráðgjafa ef ekki er hægt að leysa málið með ofangreindum ráðum.

Stefna félagsins í ofbeldismálum

Ofbeldi er ekki liðið hjá Badmintonfélagi Hafnarfjarðar í neinni mynd. Í málum sem upp koma mun félagið notast við [Viðbragðsáætlun íþróttta- og æskulýðsstarfs](#) og leita til Samskiptaráðgjafa íþróttta- og æskulýðsstarfs ef einhver vafi leikur á um það hvernig bregðast skuli við.

Félagið vil sporna við því í hvívetna að kynferðislegt ofbeldi geti átt sér stað innan félagsins eða í tengslum við starfsemi þess. Félagið mun hafa þetta m.a. í huga í tengslum við fræðslumál. Félagið mun í því skyni uppfræða starfsfólk um hugsanleg merki um kynferðislegt ofbeldi ásamt því að uppfræða um það hvernig hægt er að komast hjá því að slíkt eigi sér stað sem og að bregðast við því ef upp kemur. Rétt er að geta þess að kynferðislegt ofbeldi er lögreglumál og slíkum málum skal umsvifalaust vísað þangað, þau á ekki að leysa innan félagsins.

Viðbragðsteymi BH

Viðbragðsteymi BH er skipað formanni, varaformanni og framkvæmdastjóra. Hlutverk teymisins er eftirfarandi:

- Kynna þjálfara, iðkendum og foreldra fyrir stefnu félagsins
- Skipuleggja fræðsluerindi sem tengjast forvörnum.
- Bregðast við málum sem upp koma samkvæmt [viðbragðsáætlun íþrótt- og æskulýðsstarfs](#).
- Hlúa að starfsfólki og styðja það í viðbrögðum þess við atburðinum á vettvangi. Huga að eftirfylgd og meta hvort þörf sé á utanaðkomandi aðstoð.
- Tilkynna þung mál sem upp koma til samskiptaráðgjafa íþrótt- og æskulýðsstarfs og fá aðstoð með úrlausn þeirra.

Uppfært og samþykkt á fundi stjórnar í nóvember 2024